

旅中尋知

藏禪聖域 · 措海冰川 15日自由行



行程特色

- 色季拉山雲海之上 X 遠眺南迦巴瓦峰聖潔身影
- 魯朗童話小鎮 X 林海與草甸環抱的詩意棲居
- 高原印記嘎朗王宮遺址 X 冰藍極境米堆冰川
- 純淨倒影古鄉湖 X 原始秘境尚雲杉林 X 原始秘境通麥大橋
- 藏傳拉薩色拉寺 X 辯經佛教智慧交鋒現場
- 布達拉宮雪域之巔 X 朝聖大昭寺 X 八廓街人間煙火
- 高原藍湖羊卓雍措 X 壯闊卡若拉冰川景觀
- 震撼珠峰觀景台 X 仰望世界之巔的瞬間
- 羊八井自然溫泉 X 寒冽雪域中地熱溫潤

第1天

桃園機場 - 轉機點 - 成都

餐食：早餐(X)、午餐(X)、晚餐(機上)

住宿：成都天府空港悅享酒店或同級

第2天

成都 - 林芝林機場(潔白哈達歡迎貴賓) - 色季拉山遠觀南迦巴瓦峰
魯朗小鎮 - 波密

餐食：早餐(機上)、午餐(魯朗松茸石鍋雞)、晚餐(波密聖地卓龍藏家宴)

住宿：波密松贊林卡酒店或同級

第3天

嘎朗王宮遺址 - 米堆冰川 - 波密老街

餐食：早餐(酒店內)、午餐(院壩柴火雞+配菜)、晚餐(巴哥新鮮魚莊火鍋)

住宿：波密松贊林卡酒店或同級

第4天

波密 - 古鄉湖 - 尚雲森林 - 通麥大橋 - 魯朗小鎮騎馬射箭 - 林芝八宜區

餐食：早餐(酒店內)、午餐(魯朗中式合菜)、晚餐(察隅手抓飯)

住宿：林芝悅皇家度假酒店或同級

第5天

林芝 - 巴松措湖心島 - 酒店下午茶

餐食：早餐(酒店內)、午餐(巴松措中式合菜)、晚餐(酒店西餐廳)

住宿：松贊巴松措贊林卡酒店或同級

*行程內景點安排供您參考，實際路線景點會依行程流暢度做適時的調整，造成不便敬請見諒！

第6天

巴松措 - 拉林高速 - 拉薩 - 色拉寺(體驗藏傳佛教僧侶辯經活動)

餐食：早餐(酒店內)、午餐(拉薩田村犛牛湯鍋)、晚餐(酒店自助餐)

住宿：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

第7天

布達拉宮 - 大昭寺 - 八廓街 - 體驗藏式下午茶

餐食：早餐(酒店內)、午餐(尼泊爾餐)、晚餐(思金拉措特色表演藏餐)

住宿：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級

第8天

拉薩 - 羊卓雍措(一號/二號/三號/四號觀景台) - 卡若拉冰川 - 日喀則

餐食：早餐(酒店內)、午餐(川菜)、晚餐(藏式火鍋)

住宿：日喀則希爾頓酒店或同級

第9天

日喀則 - 珠峰觀景台 - 珠峰(日落/星空/日出) - 珠峰小鎮

餐食：早餐(酒店內)、午餐(定日中式合菜)、晚餐(珠峰小鎮中式合菜)

住宿：雲左星光酒店或同級

第10天

珠峰 - 嘉措拉山口 - 札什倫布寺 - 日喀則

餐食：早餐(酒店內)、午餐(定日中式合菜)、晚餐(板栗雞+配菜)

住宿：日喀則希爾頓酒店或同級

第11天

瓊穆崗嘎雪山 - 羊八井自然溫泉(請自備泳裝) - 當雄

餐食：早餐(酒店內)、午餐(納木錯簡餐)、晚餐(當雄川菜)

住宿：當雄萬匯州際酒店或同級

第12天

當雄 - 藏北草原 - 那根拉山口 - 納木錯 - 拉薩

餐食：早餐(酒店內)、午餐(羊八井溫暖餐)、晚餐(老文君酒樓)

住宿：拉薩凡蓮酒店或同級

第13天

紮基寺(財神寺廟) - 西藏博物館 - 50元人民幣打卡點

布達拉宮廣場拍照留念 - 文成公主實景劇

餐食：早餐(酒店內)、午餐(石鍋雞)、晚餐(京來順涮肉/烤全羊)

住宿：拉薩凡蓮酒店或同級

第14天

拉薩 - 貢嘎機場 - 成都 - 寬窄巷子 - 蜀風雅韻川劇秀(VIP座)

餐食：早餐(酒店內)、午餐(川菜風味)、晚餐(成都火鍋)

住宿：成都瑯珀凱悅臻選酒店或同級

第15天

成都 - 轉機點 - 桃園機場

餐食：早餐(酒店內)、午餐(機上)、晚餐(X)

